



Nutrition

ers
1000 jours

Dr TRAORE Oumar Sali
Nutritionniste/DM Nestlé

Nutrition Maternelle et Infantile
Les 1000 Premiers Jours: Bâtir le Futur

Nutrition et Indicateurs de Santé



Pays	Naissance	Diarrhées	Prématurité	Anémie	Malnutrition
Mali	680 000	10%	19%	82%	38%

Pays	Mortalité Néonatale	Mortalité Infantile	Mortalité Totale de l'enfant	Mortalité en dessous de 5 ans
Mali	54	103	100.000	194

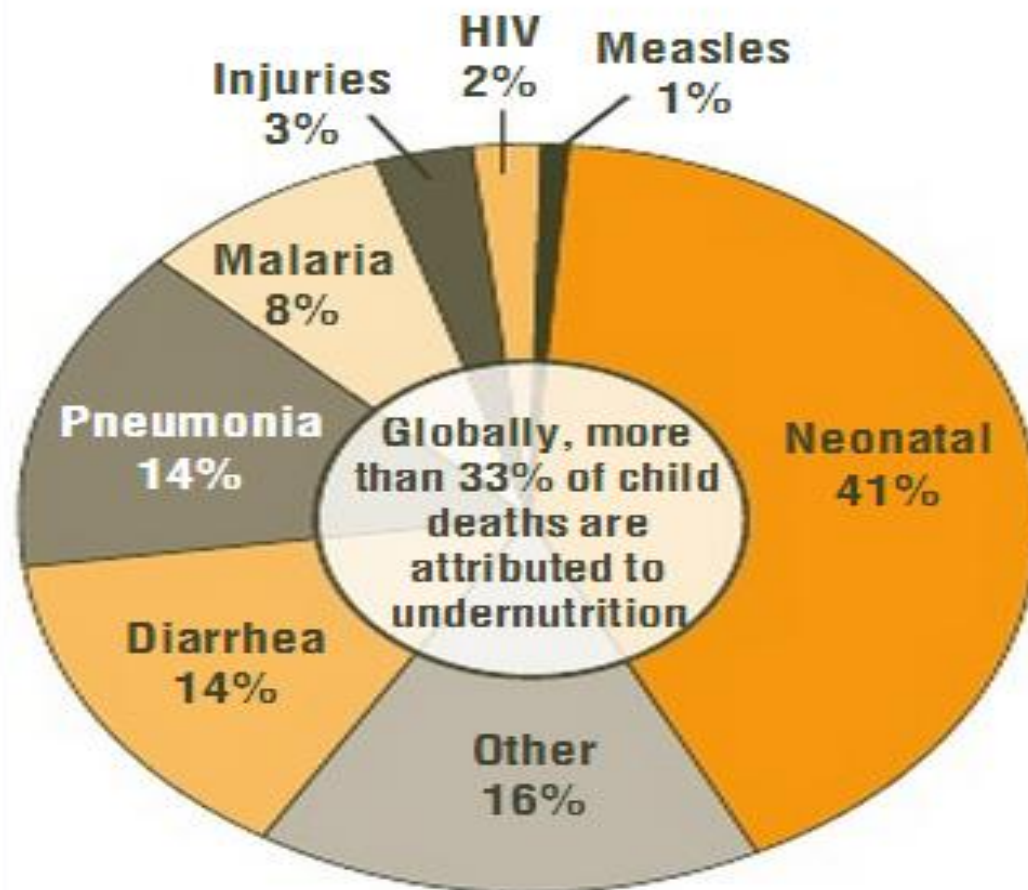
Au Mali le niveau de scolarisation des femmes et de revenu des parents sont inversement proportionnels au taux de mortalité infantile.

La principale cause de décès des moins de 5 ans est la malnutrition.

Nécessité d'un partenariat avec les décideurs , **les pharmaciens** et les PDS pour réduire la mortalité infantile à travers une meilleure alimentation durant les 1 000 premiers jours.

De quoi meurent-ils?

Figure 3 Major Causes of Death in Children Under Five and the Contribution of Malnutrition (2008)



Source: WHO/Child Health Epidemiology Reference Group (CHERG) estimates presented in *The Lancet*, June 2010.

NOTES: The major causes of under-five mortality include common preventable or treatable diseases such as malaria, measles, diarrhea, and pneumonia. Malnutrition increases children's vulnerability to these conditions.



Comment briser le cycle malnutrition et pauvreté?

Le concept «1000 premiers jours»: quelle origine?

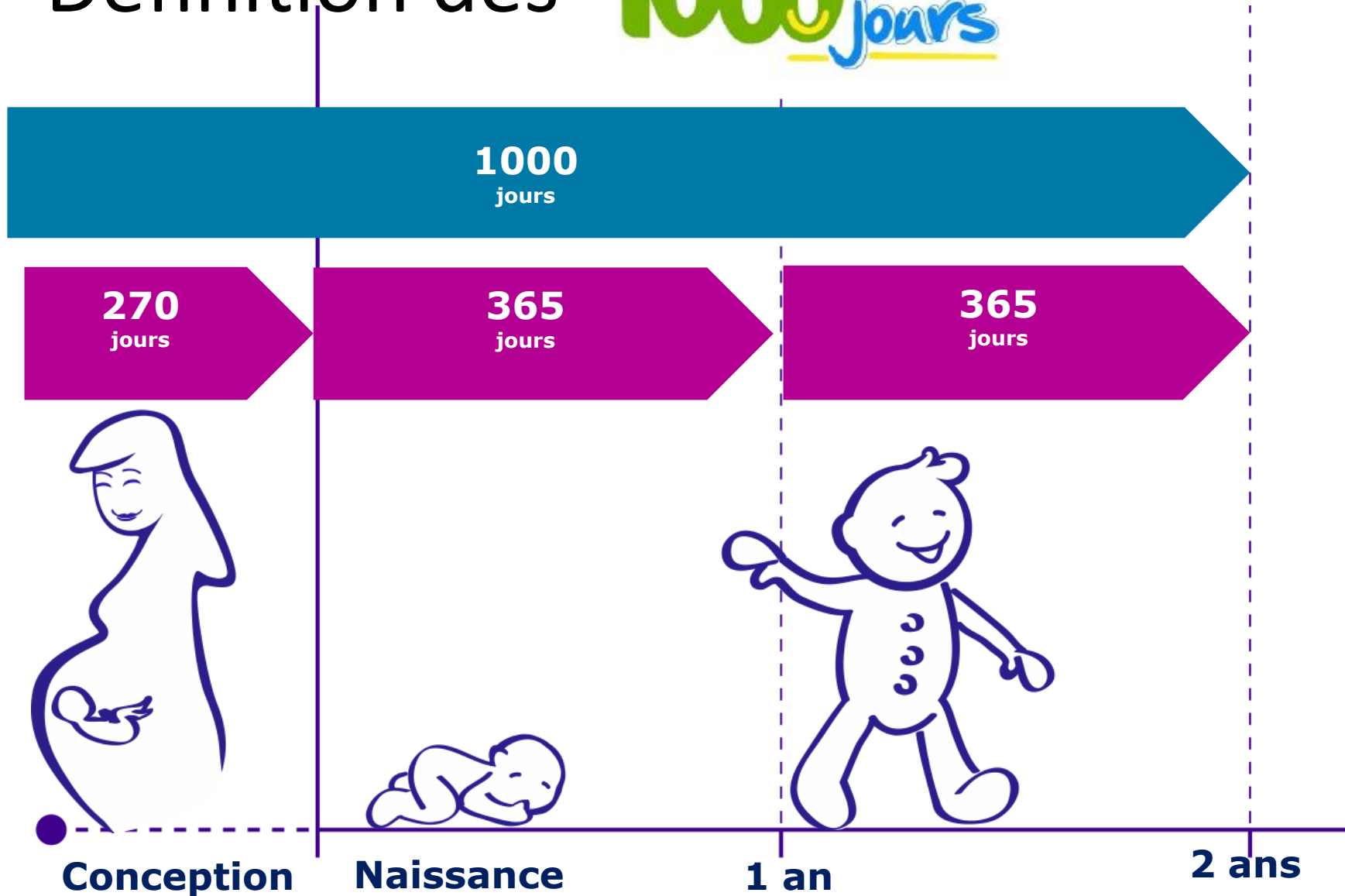


Au cours de sommet sur les Objectifs du Millénaire pour le Développement (OMDs) en Septembre 2010, la Secrétaire d’Etat Américaine et son homologue Irlandais ont lancé

“the 1 000 Days: Change a Life, Change the Future Partnership”.

“les 1 000 premiers jours : Changer une vie, Changer le Partenariat Futur”.

Définition des



Soutien à l'allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois



**Le lait maternel
est parfaitement
adapté aux
besoins des
nourrissons**



Nutrition

Tableau comparatif des laits de 0 à 6 mois au Mali

Éléments / 100 ml		Bénéfices	Lait Maternel	NAN 1	GUIGOZ 1	C	D	F	G
Protéines	g	Bonne croissance avec Moins de risque de constipation et d'obésité	1,2	1,2	1,4	1,4	1,5	1,7	1,4
Teneur en Protéines solubles	%	Moins de ballonnements et constipation. Meilleure digestion	70	70	60	57	40	60	50
Teneur en Lactose	%	Flore intestinale riche en bifidobactéries (bactéries bénéfiques) pour une meilleure protection	100	100	70	84	76	100	57
Teneur en Amidon	%	Aucun chez le nourrisson sain.	/	/	/	/	/	/	23
ARA	mg	Stimule le développement du système immunitaire, et assure une meilleure protection. Développement psychomoteur et visuel.	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non
DHA	mg		Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non
DHA/ARA: 1/1			Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non
Phosphore	mg	Encourage le développement des bifidobactéries, pour une meilleure protection de bébé et moins de risque de diarrhées.	15	21	27	34	37	32	33
Ca/P			2,2	2	1,8	1,5	1.4	1,9	1,3
Nucléotides	mg	Immuno nutriments protecteurs, soutien pour les cellules immunitaires intestinales. Meilleure protection	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non
Facteur de dilution (Quantité de poudre utilisé pour 100 ml de lait reconstitué)	%	Moins de poudre utilisé, plus d'économie	Economique	12,9	13,1	14	14	13,5	14



Nutrition



Une gamme



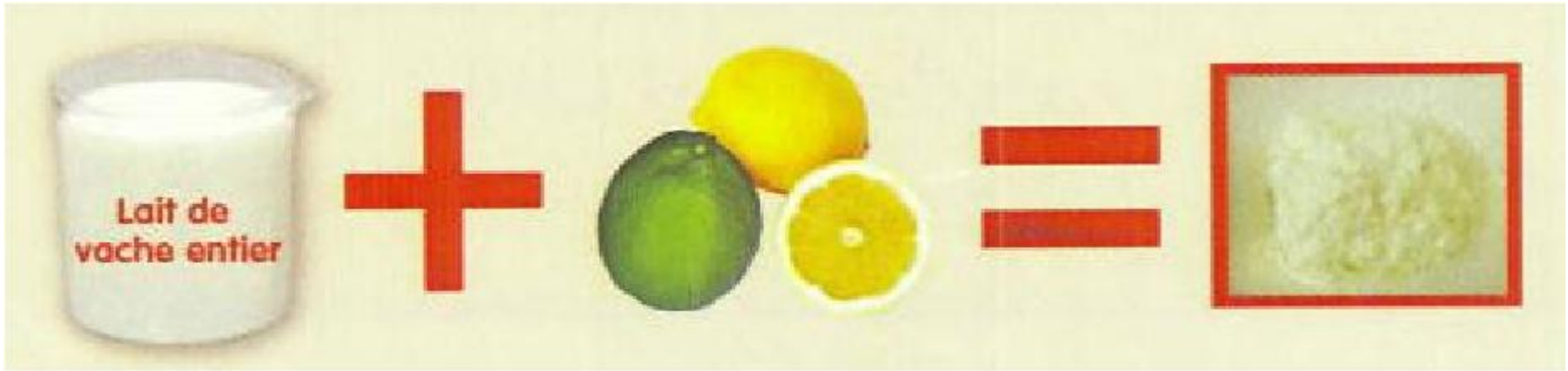
NAN1



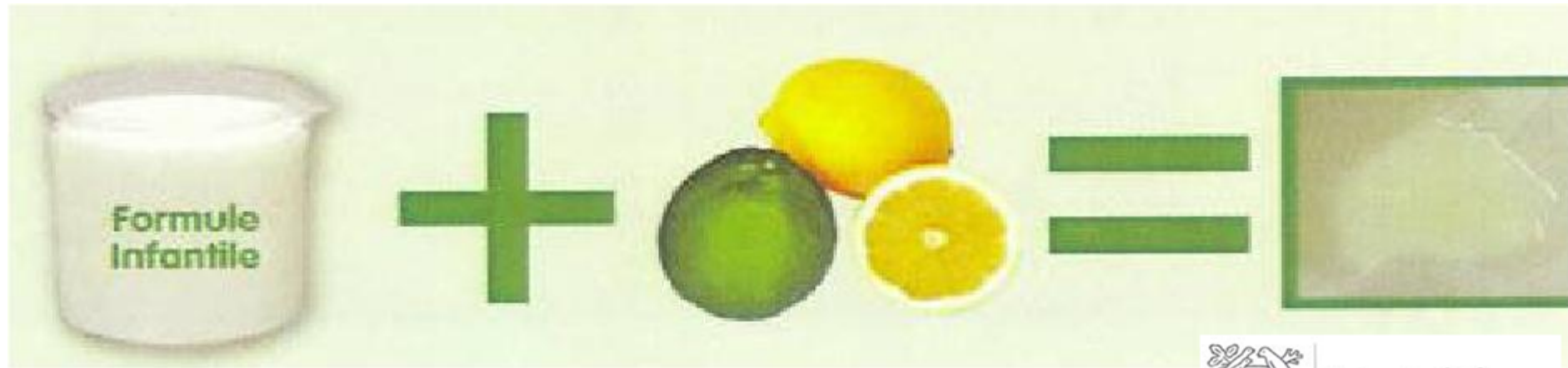
NAN2

Pour le meilleur départ possible, quand l'allaitement maternel n'est pas possible

Lutte contre l'usage des substituts inappropriés du lait maternel



Simple test acidifié, illustrant la différence entre la digestion du lait de vache non modifié, et le lait de vache adapté (formule infantile)



Résumé



Nutrition

Les 1000 jours pendant la grossesse d'une femme et le deuxième anniversaire de son enfant sont critiques pour le développement humain à long terme. La bonne nutrition pendant ces 1000 jours procure des avantages pour toute la vie :

croissance saine et développement cérébral. Système immunitaire plus fort. Quotient Intellectuel plus élevé. Meilleure Performance éducative. Durée de vie plus grande.



Better nutrition in the 1,000 day window can help families and societies break the cycle of poverty and leads to:



Savings of **\$20-30 billion annually** in health costs.⁶



Increases in GDP up to **3% annually.**⁷



Productivity gains of as much as **\$138** for each **\$1 invested.**⁸

Pour changer une vie,
Pour changer l'avenir

«**Commencer** sa vie dans les meilleures conditions»
- **tout commence** par les **1000** premiers jours.



Pour une vie meilleure



Nutrition