



Dans un nouvel ouvrage à paraître ces prochains jours, le pneumologue Philippe Even affirme que les statines, indiquées pour réduire le taux de [mauvais cholestérol](#) et largement prescrites dans de nombreux pays, sont purement inutiles...

Il les accuse d'être « [une arnaque de l'industrie pharmaceutique](#) ». Face à ces propos, la [Haute Autorité de Santé \(HAS\) s'inquiète](#) d'un arrêt brutal de ces traitements chez certains patients. Elle en profite pour rappeler l'intérêt de ces molécules.

Les affaires comme celles du [Médiator](#) ou le scandale des [prothèses mammaires PIP](#) , les débats suscités par les [pilules de 3](#)
[e](#)
[et 4](#)
[e](#)
[générations](#)

entamment chaque jour un peu plus la confiance des Français dans leur système de santé. La publication très médiatisée du prochain ouvrage de Philippe Even – un auteur au centre de nombreuses controverses-

« [risque d'augmenter encore cette défiance à l'égard des traitements existants et de ceux qui les prescrivent chaque jour pour soigner](#) », se préoccupe la HAS.

« [L'hypercholestérolémie n'est le plus souvent pas une maladie, mais elle augmente le risque de survenue de maladie cardio-vasculaire](#) », rappelle-t-elle. D'autant plus si elle est associée à un autre facteur de risque, comme le [diabète](#), l'

[hypertension artérielle](#)

(HTA) ou le

[tabagisme](#)

. En 2010, la HAS avait procédé à l'analyse critique de très nombreuses études. Elle avait conclu que

« *les statines ont une place dans la prise en charge de certains patients car elles sont associées à une baisse de la mortalité totale d'environ 10% et du risque de survenue d'un accident cardio-vasculaire.* »

Pas de statine en l'absence de facteur de risque.

En résumé, la prescription de statines est potentiellement indiquée chez un patient souffrant d'hypercholestérolémie :

- Lorsqu'il a un antécédent d' [accident cardio-vasculaire](#) . Dans ce cas, « *l'intérêt des statines est indiscutable* », précise la HAS;

- S'il n'a jamais eu d'accident mais qu'il cumule plusieurs facteurs de risque parmi lesquels le diabète, l'hypertension artérielle (HTA), le tabagisme...

En dehors de ces deux situations, et si le patient présente « *une hypercholestérolémie non familiale isolée, il n'a pas été démontré que la prescription de statines était efficace* »

, souligne la HAS. Elle constate également

« *un certain mésusage des statines en France* »

. D'une part

« *un*

[recours abusif](#)

en prévention primaire chez des personnes qui ne sont pas à haut risque cardiovasculaire ».

A l'inverse, certains patients dont l'état justifierait la prescription de ces médicaments, n'en bénéficient pas...

Dans ce contexte, la HAS dénonce la publication du livre de Philippe Even. « *Inquiéter les malades, provoquer leur défiance vis-à-vis d'un traitement utile et vis-à-vis des médecins qui prescrivent leur traitement n'est pas responsable* »

, accuse-t-elle. Les Entreprises du Médicaments (Leem) pour leur part,

« *déplorent la publication d'un nouveau réquisitoire contre le système du médicament* »

Cholestérol: du bon usage des statines.

Écrit par Destinationsante.com
Vendredi, 15 Février 2013 00:13

. Pour éviter les accidents,
« *les patients ne doivent pas interrompre leur traitement sans en avoir discuté avec leur médecin* »
, insiste la HAS.

Écrit par : Dominique Salomon – Edité par : David Picot

Source : HAS, 14 février 2013 – Leem, 14 février 2013 – France Info, 14 février 2013